

TRAVELL >>>



 **visit**  
**campiflegrei**  
Catalogo Tours

 Campi Flegrei

## CHI SIAMO

Il progetto Visit Campi Flegrei nasce per promuovere un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali. A cavallo tra cielo e mare, dove poeti e studiosi di tutte le epoche sono rimasti incantati. Pozzuoli, Bacoli, Monte di Procida, le isole del Golfo di Napoli. Luoghi ricchi di magia da vivere e raccontare. Il nostro team attraverso una serie di percorsi audiovisuali, itinerari storici e naturalistici, tour fotografici, vi accompagnerà alla scoperta di tutte le meraviglie che questa terra può offrire.

La nostra Mission è valorizzare il tessuto turistico, unendo i player del settore in un circuito integrato. Naturalismo, arte, storia, enogastronomia...tante anime un solo cuore. La nostra Vision vedere i Campi Flegrei proiettati nei prossimi anni come principale meta turistica della Regione.



DISCOVERY 



VISIT CAMPI FLEGREI

# TREKKING & WALKING

Presentazione

 Pozzuoli (NA) Via San Rocco 40

## ARCHEOTREKKING CAPO MISENO

L'escursione avrà inizio sul litorale di Miseno, percorrendo pochi metri arriveremo alla Grotta della Dragonara, prima tra le testimonianze della vasta cisterna Romana, dormiente sotto la superficie del suolo, in corrispondenza dell'antica Villa di Lucullo, sarà solo l'inizio del nostro cammino, che salirà sulle pendici del cratere di Miseno, nato tra i 25.000 ed i 10.000 anni fa, una struttura che permette l'insediamento di numerosissime specie d'uccelli, sia stazionarie che migratorie, con i suoi 164 metri di altezza è un punto cardine della costa Flegrea.

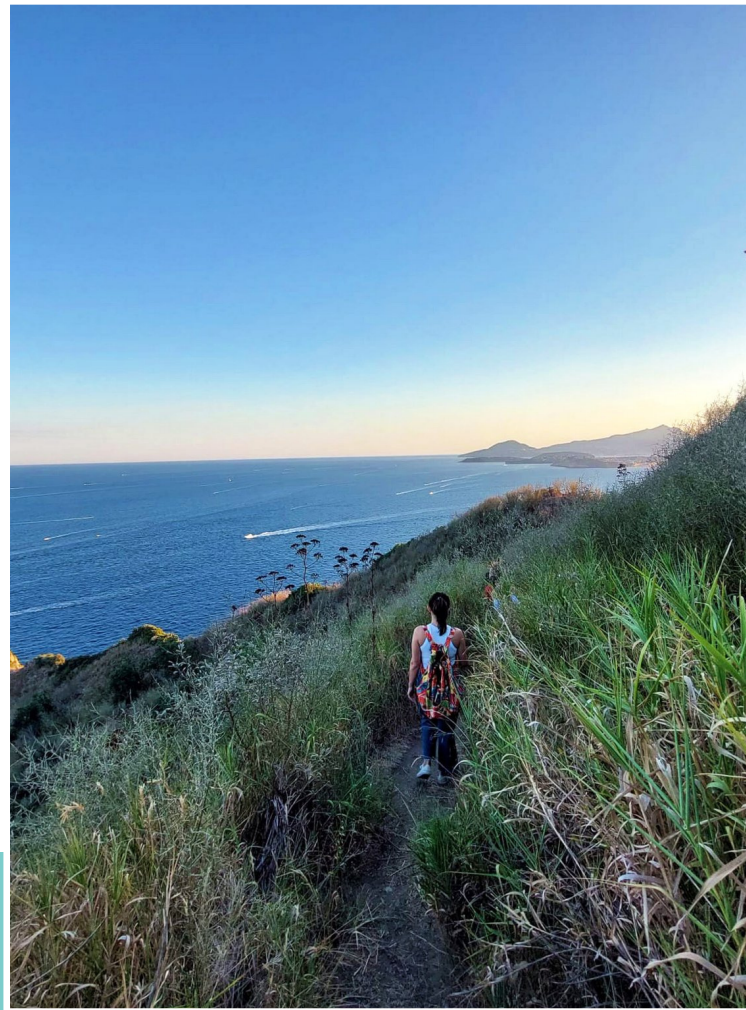




## ARCHEOTREKKING CAPO MISENO

Tra i lecci e la macchia mediterranea, risaliremo un antico sentiero borbonico che ci concederà una splendida vista su Monte di Procida, sede di ciò che resta dell'antico vulcano Archiflegreo, si aprirà davanti a noi quello che un tempo era il centro nevralgico della flotta romana, fino alla vetta che sovrasta il Faro di Miseno, qui la nostra vista potrà spaziare per ben più di 180 gradi di panorama, che coprono un'area compresa tra punta Campanella, ed Ischia. Scenderemo infine per un sentiero che costeggia l'interno della bocca craterica, fino allo spiazzo antecedente il Faro.

# ARCHEOTREKKING CAPO MISENO



Difficoltà escursione : T/E  
(necessario un minimo di allenamento fisico per la salita iniziale) Sconsigliato a persone che soffrono di problemi cardiaci

Durata media: 3 ore

Distanza percorsa: 4 km

Dislivello max: 130 m

Curiosità: Nei mesi estivi il percorso si abbina perfettamente con l'esplorazione del litorale sabbioso di Miliscola/Miseno. Godetevi un bagno alle prime ore dell'alba o al calar del sole.

## TREKKING DISCESA DEGLI INFERI: DAL MONTENUOVO AL LAGO D'AVERNO

L'escursione avrà luogo tra due dei più importanti vulcani dei Campi Flegrei, inizieremo infatti il nostro viaggio dall'Oasi Naturalistica del Monte Nuovo, un cratere che con i suoi 5 secoli di vita si impone come il più giovane vulcano d'Europa. Ne percorreremo le pendici, ci inoltreremo tra castagneti e classica macchia mediterranea fino al raggiungerne la vetta, da lì, il panorama dei Campi Flegrei si aprirà davanti ai nostri occhi, rivelando la vera morfologia del territorio segnato da 40.000 anni di eruzioni.



TREKKING >>

# DISCESA DEGLI INFERI: DAL MONTENUOVO AL LAGO D'AVERNO

Riprenderemo il cammino e dal punto più alto, inizieremo la nostra discesa, che, tra antichi vigneti, ci porterà alla bocca degli inferi, il Lago d'Averno, uno specchio d'acqua che è stato da sempre al cuore di miti e leggende, ed ospita le testimonianze delle ere che ha attraversato.



LAGO D'AVERNO



VIGNA STORICA



## TREKKING >>

Difficoltà escursione : E  
Durata media: 3 ore  
Distanza percorsa: 7 km  
Dislivello max: 110 m

Curiosità: Lungo il percorso troverete tante aziende agricole, produttrici di vini DOC come La Falanghina e il Pedirosso. Una sosta per apprezzare l'enogastronomia locale è d'obbligo



TEMPIO DI APOLLO



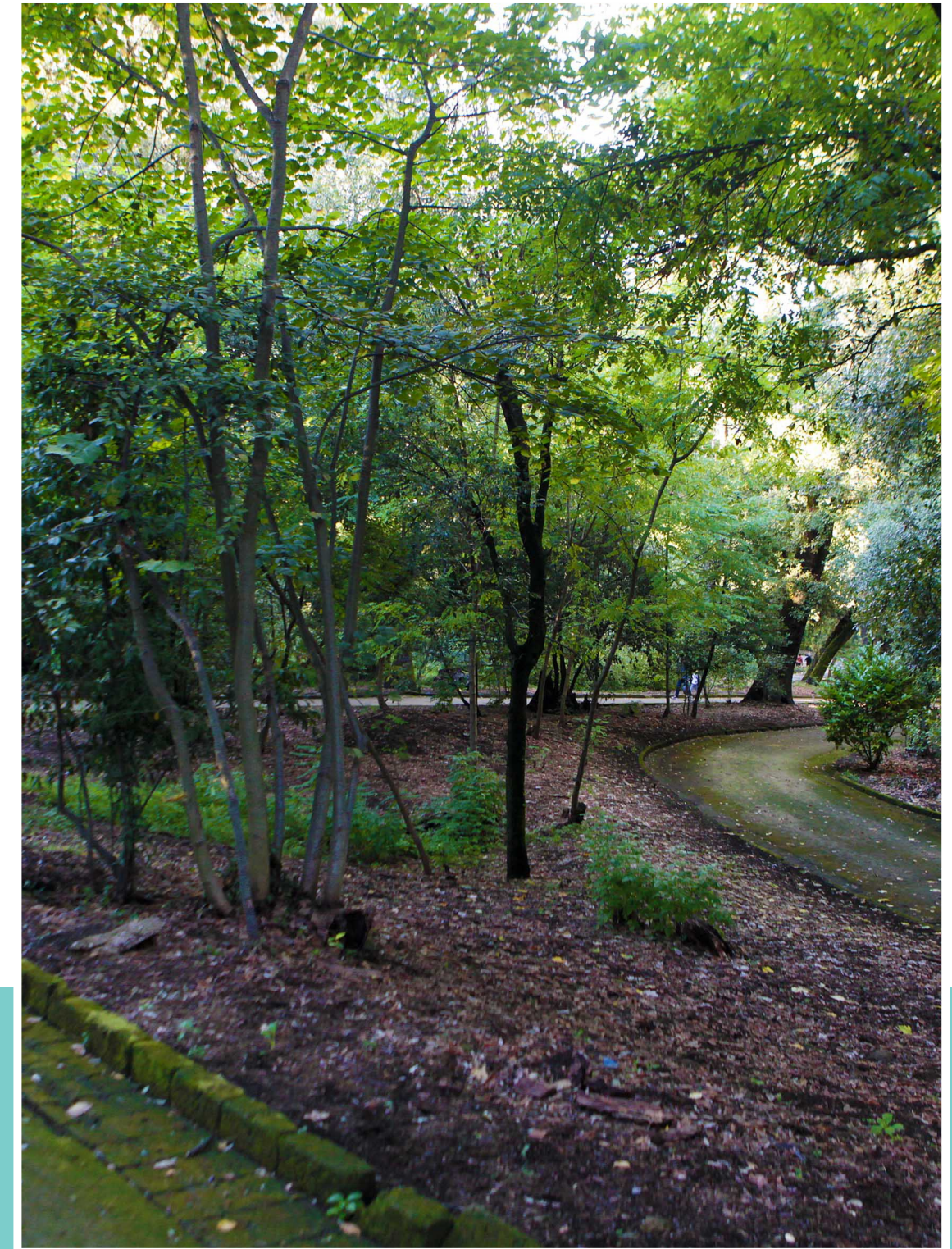
OASI MONTENUOVO

NORDIC  
WALKING



## **NORDIC WALKING BOSCO DI CAPODIMONTE**

Si tratta di un percorso della durata di 2,5 h circa che consente all'allievo di apprendere la tecnica corretta, tramite una specifica metodologia didattica, curando gli aspetti fondamentali della camminata nordica: rullata del piede; impiego “attivo” del bastoncino; apertura e chiusura della mano sul bastoncino; corretto allineamento del corpo.





## **NORDIC WALKING BOSCO DI CAPODIMONTE**

Il percorso avrà inizio dalla Porta Piccola del parco dove inizieremo a scoprire la storia del bosco, della sua realizzazione voluta da Carlo di Borbone, della vegetazione e degli animali che lo vivono. Durante la passeggiata osserveremo dall'esterno i suoi storici palazzi e le antiche fontane, ne scopriremo la storia e le leggende che fanno di questo luogo uno dei più amati da cittadini e turisti.



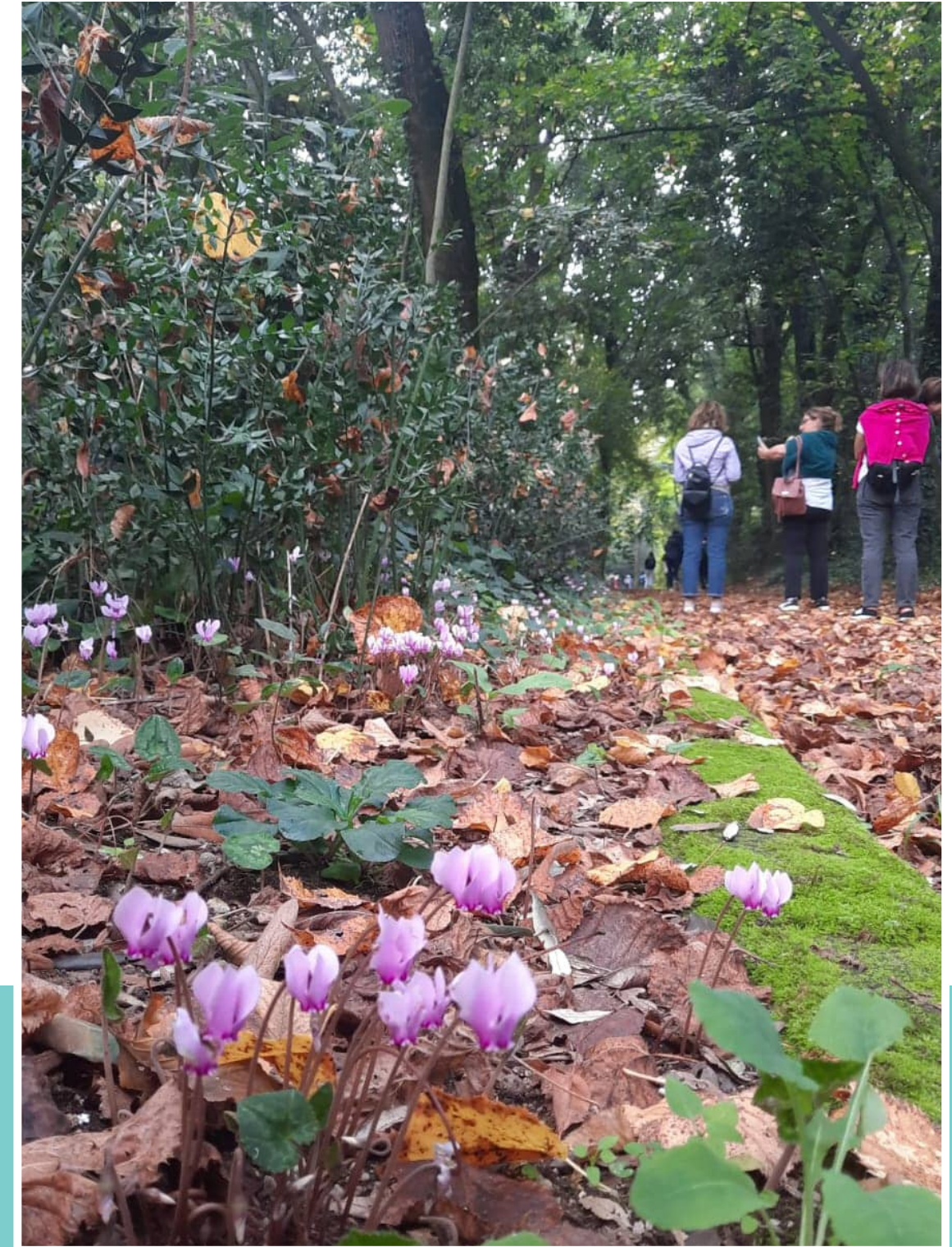
NORDIC  
WALKING



# NORDIC WALKING BOSCO DI CAPODIMONTE

Difficoltà escursione : T/E  
Durata media: 2,5 ore  
Distanza percorsa: 5 km  
Dislivello max: 40 m

Curiosità: Nei mesi autunnali il percorso si arricchisce di magia, con un incredibile effetto foliage.

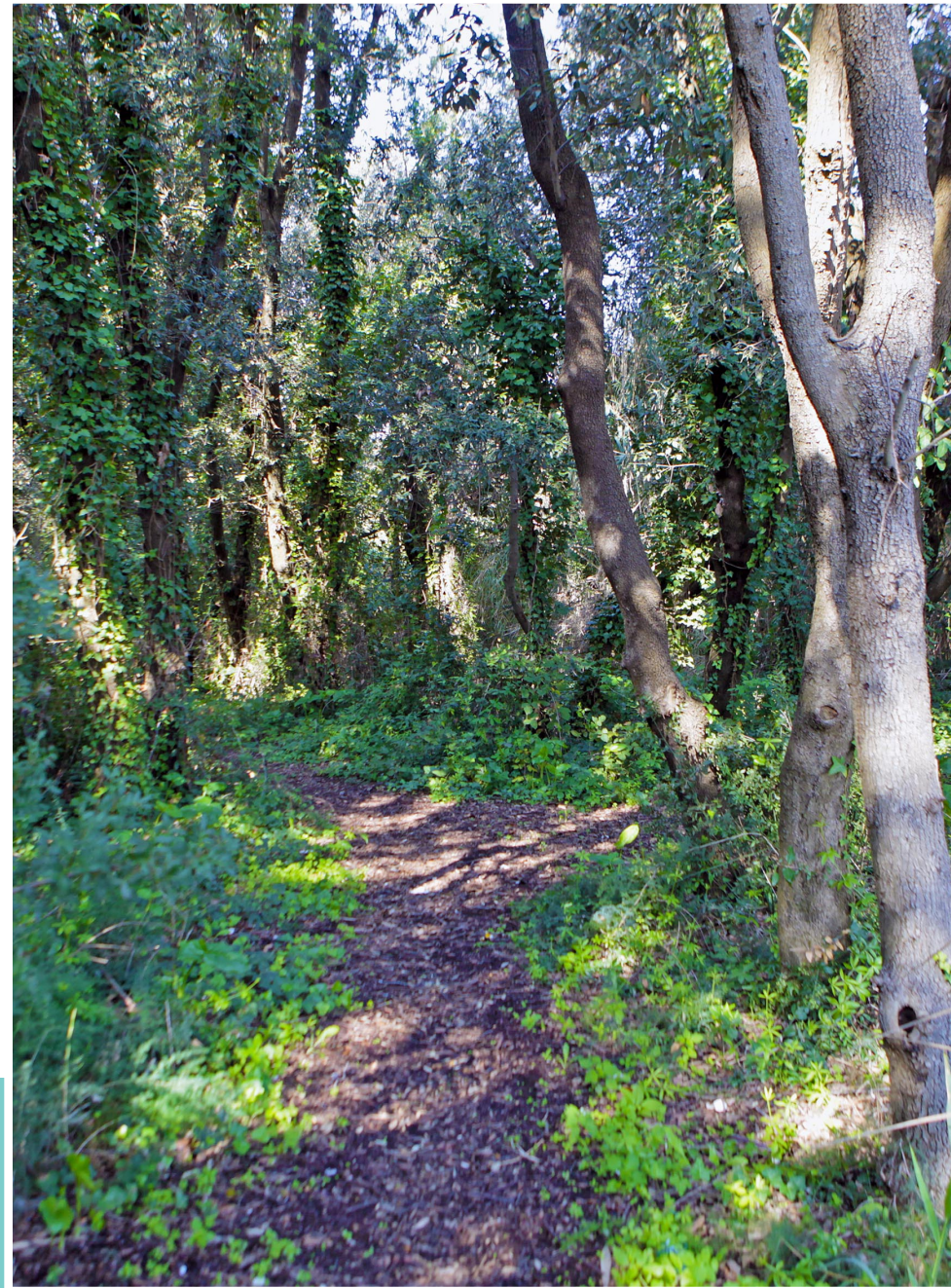




## WALKING LAGO FUSARO AL PARCO DELLA QUARANTENA

L'ingresso della pista ciclabile si presenta subito ricco di vegetazione e dà immediatamente accesso al giardino borbonico. Qui, l'imponente presenza della macchia mediterranea, ci obbliga a fermarci ed osservare la bellezza del territorio.

Avvicinandoci ai bordi del lago, troviamo il sentiero che ci accompagnerà per l'intera passeggiata attorno allo specchio d'acqua, considerato in antichità la palude infernale del fiume Acheronte.



## WALKING LAGO FUSARO AL PARCO DELLA QUARANTENA

Tra suggestivi ponti, rovine romane ed una ricca diversità di avifauna (Folaghe, Cormorani, e Garzette), arriveremo all'ingresso del Parco della Quarantena. Qui la fitta lecceta ci accoglierà in un bosco inaspettato e selvaggio, ricco di segreti, dalle antiche strutture del vecchio parco, a suggestive installazioni artistiche.

L'intero sentiero non presenta ostacoli, percorsi su strade private, e/o cancelli, rendendo la fruizione libera e scorrevole.

Adatto a qualsiasi tipo di partecipante, l'esperienza si presta bene ad una possibile consumazione al sacco all'arrivo nel Parco, prima del ritorno.

WALKING >>



## WALKING LAGO FUSARO AL PARCO DELLA QUARANTENA

DIFFICOLTÀ : T

DURATA : 3 ORE

LUNGHEZZA : 5 KM

Curiosità: Il lago Fusaro ospita la Casina Vanvitelliana, uno dei siti di maggior rilievo dell'area flegrea. Al termine del percorso vi consigliamo di viitarla, ne vale la pena.

CITY TOUR >>>

# URBAN TREK

Percorsi urbani



📍 Via San Rocco 40 Pozzuoli NA



URBAN  
TREK



DIFFICOLTÀ : E  
DURATA : 3 ORE  
LUNGHEZZA : 3 KM



## PROCIDA EXPERIENCE

È stata l'isola di Arturo, attraverso la penna di Elsa Morante. La scenografia naturale di alcune delle scene del Postino con l'immenso Massimo Troisi: è Procida. La nostra perla flegrea, Capitale della Cultura 2022.

Partiremo dal porto, nei pressi del quale ritroveremo la Chiesa di Santa Maria della Pietà, fondata nel 1616 dai marinai. Scopriremo Piazza dei Martiri, e l'origine del suo nome; Casale Vascello, simbolo dell'architettura tipica di Procida. Attraverso salita castello, proseguiremo fin su Terra Murata, dalla quale poter godere di una vista mozzafiato su uno dei panorami più famosi al mondo. Una volta giunti in cima, una delle costruzioni più importanti è il Palazzo d'Avalos, realizzato alla metà del '500. Nel 1830 l'edificio fu trasformato in una vera e propria cittadella carceraria, chiusa poi nel 1988.

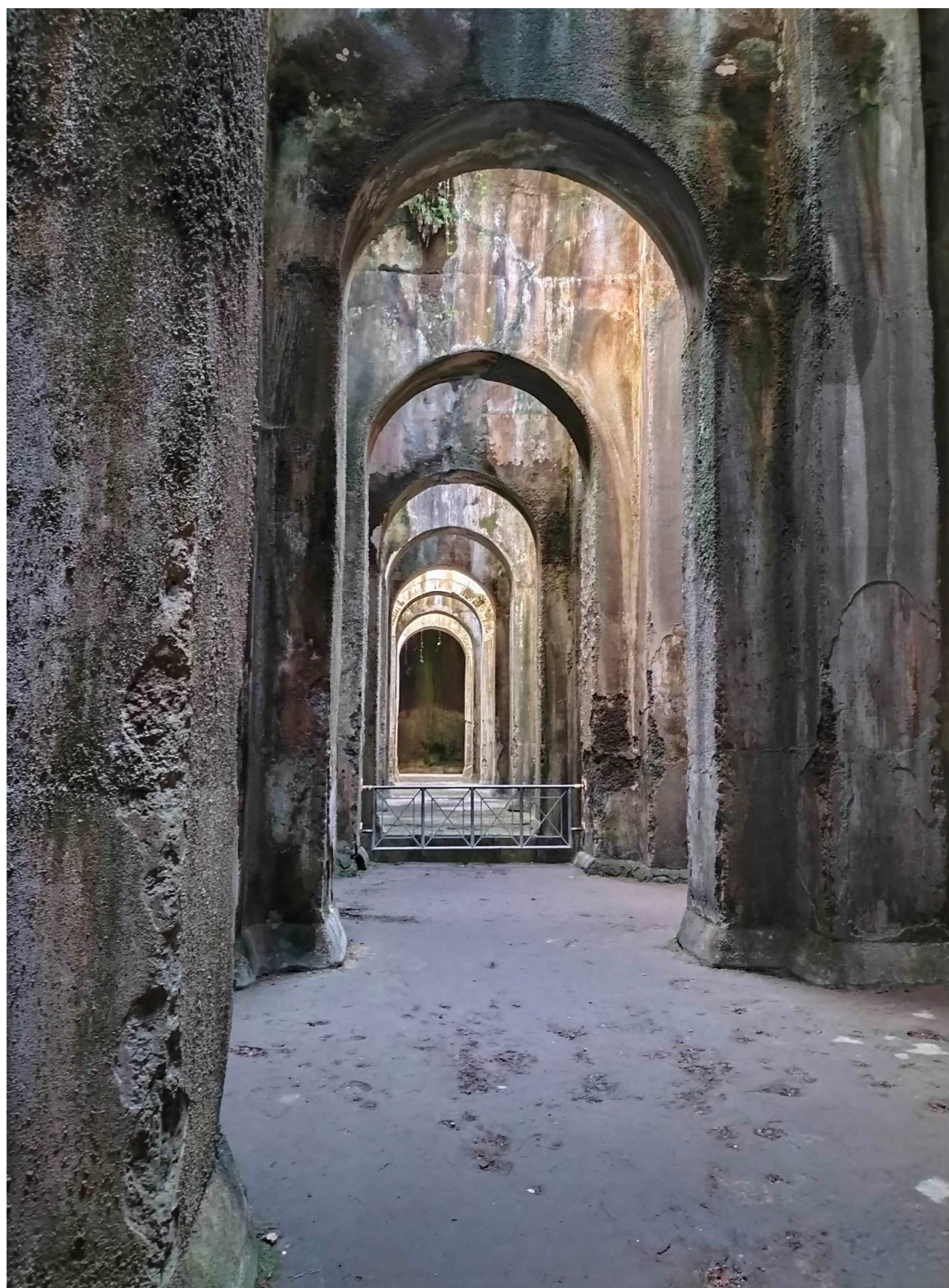
## »» PROCIDA EXPERIENCE



Una volta giunti in cima, una delle costruzioni più importanti è il Palazzo d'Avalos, realizzato alla metà del '500. Nel 1830 l'edificio fu trasformato in una vera e propria cittadella carceraria, chiusa poi nel 1988. Subito dopo troveremo l'Abbazia di San Michele la cui prima realizzazione avvenne tra l'VIII e il IX secolo. Da qui proseguiremo la nostra visita al Museo Civico di Procida "Sebastiano Tusa", sviluppato tra il reale e il virtuale, e articolato in tre sezioni tematiche: Ambiente; Storia Antica dell'isola; Sezione Mare.

Consiglio di viaggio: Non mancate di provare la mitica "lingua procidana", dolce tipico dell'isola.

## » WALKING TOUR BACOLI - PISCINA MIRABILIS



Sita nel cuore del centro antico di Bacoli, Piscina Mirabilis è la più grande cisterna per l'approvvigionamento dell'acqua mai costruita dall'Impero Romano: un sito unico e caratteristico sconosciuto ai più, seconda per grandezza dopo la cisterna di Istanbul. La funzione originaria di Piscina Mirabilis era quella di rifornire le flotte navali romane di stanza a Misenum, mentre oggi è un luogo incantevole dove poter ammirare e comprendere la grandezza degli ingegneri di epoca romana. Le dimensioni imponenti della struttura (75 metri di lunghezza, 25 di larghezza e 15 di altezza) garantiva acqua a volontà, che arrivava a destinazione attraverso una serie di canali. Il sito, costruito in opus reticulatum, regala una sensazione unica proprio per la sua imponenza che le dà l'aspetto di una cattedrale; il tutto è accompagnato da giochi di fasci di luce grazie alle "finestre" superiori, che oltre a stregare ed incantare gli occhi danno anche spunti sensazionali per gli appassionati di fotografia.

Dopo la visita al sito attraverseremo il caratteristico centro storico di Bacoli, con la meravigliosa chiesa di Sant'Anna, e le casette colorate dei suoi vicoli che ci riportano in un'atmosfera marinairesca, tipica del nostro territorio.

URBAN  
TREK

## »» PROCIDA EXPERIENCE



DIFFICOLTÀ : E  
DURATA : 3 ORE  
LUNGHEZZA : 3 KM

Consiglio di viaggio: Non mancate una sosta al murales della "Sibilla" dell'artista Jorit

## »» TOUR POZZUOLI - RIONE TERRA



Vi condurremo in un affascinante trekking urbano, sulle tracce del Bradisismo flegreo. Il bradisismo (dal greco βραδύς bradýs, "lento" e σεισμός seismós, "scossa") è un fenomeno legato al vulcanismo consistente in un periodico abbassamento (bradisismo positivo) o innalzamento (bradisismo negativo) del livello del suolo, relativamente lento sulla scala dei tempi umani. Partiremo dal Macellum uno dei più importanti indicatori naturali del fenomeno bradisismico. Più conosciuto come Tempio di Serapide, per il ritrovamento di una statua con l'effigie del Dio, rappresentava l'antico centro commerciale della colonia puteolana. Proseguiremo il tour attraversando il centro storico, giungendo all'antica darsena dei pescatori, il cui livello del mare rappresenta un'altra evidente testimonianza del bradisismo flegreo.

DIFFICOLTÀ : E

DURATA : 3 ORE

LUNGHEZZA : 3,5 KM

## »» TOUR POZZUOLI - RIONE TERRA



Risaliremo verso la rocca del Rione Terra. Scopriremo i suoi caratteristici viottoli che ci restituiscono uno dei borghi più suggestivi dei Campi Flegrei. Grazie al percorso "Puteoli Sacra", visiteremo il Tempio/Duomo, una particolare unione tra un tempio di età imperiale e una chiesa in stile barocco. Un forte contrasto che però ben si equilibra in una bellezza unica. Ci sposteremo, poi, verso il Museo Diocesano che ospita importanti ritrovamenti pre-cristiani, dipinti seicenteschi, reliquiari dei primi martiri, ostensori, statue, e paramenti sacri. Nucleo della collezione "San Gennaro nell'Anfiteatro Flavio", che ci racconta del miracolo avvenuto al martire, risparmiato dalle belve, finemente reso dai colori di Artemisia Gentileschi.

Consiglio di viaggio: Pozzuoli è rinomata per lo street food di mare, da provare assolutamente.



## CONTATTI

E-mail [info@visitcampiflegrei.eu](mailto:info@visitcampiflegrei.eu)

Tel. 3208015037 - 3803675781

WhatsApp 3475507420

Sito web [www.visitcampiflegrei.eu](http://www.visitcampiflegrei.eu)

